**湖州学院第五期心理委员初级培训课程安排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **课程内容** | **主讲人** | **教室** | **备注** |
| 11月8日  晚上18：00-20：00 | 朋辈心理互助技巧 | 文旭平 | 7-203 | 朋辈互助，心理健康 |
| 11月15日  下午13：30-15：20 | 班级心理团辅开展技巧 | 李志明 | 7-401 | 班级团辅，课后一周内提交团辅实践材料 |
| 11月15日  下午15：30-17：00 | 大学生心理危机预防与干预 | 班宇威 | 7-401 | 大学生心理危机干预，课后一周内提交个人心理成长危机报告 |
| 11月22日  晚上18：00-19：30 | 大学生心理问题识别与处理 | 三院专家 | 7-401 | 大学生常见心理问题的识别 |
| 11月29日  晚上18：00-19：30 | 班级心理委员职责 | 冉晓丽 | 7-401 | 心理委员职责 |
| 12月6日  晚上18：00-19：30 | 考试 | / | 7-401 | / |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **实践课程** | | | |
| **内容** | **带领者** | **学院** | **团辅时间和地点** |
| 心理团辅 | 朱玮玮 | 智能制造学院（36人） | 具体安排  届时通知 |
| 心理团辅 | 周李 | 电子信息学院（35人） |
| 心理团辅 | 吴文婷 | 生命健康学院（32人） |
| 心理团辅 | 王慧春 | 经济管理学院（33人） |
| 心理团辅 | 班宇威 | 人文学院（39人） |
| 心理团辅 | 侯怡如 | 设计学院（20人） |
| 心理团辅 | 翁晓冬/李志明 | 马克思主义学院（3人） |
| 大学生心理互助中（26人） |