附件1

**湖州学院第四期心理委员初级培训课程安排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **理论课程** | | | | |
| **日 期** | **课程内容** | **主讲人** | **教室** | **备注** |
| 10月26日下午13：30-15：30 | 朋辈心理互助技巧 | 文旭平 | 7-203 | 朋辈互助，心理健康 |
| 11月6日晚上18：00-20：00 | 大学生心理危机预防与干预 | 班宇威 | 7-203 | 大学生心理危机干预，课后一周内提交个人心理成长危机报告 |
| 11月13日晚上18：00-20：00 | 班级心理委员职责 | 朱玮玮 | 7-203 | 心理委员职责 |
| 11月20日晚上18：00-20：00 | 大学生心理问题识别与处理 | 赵利利 | 7-203 | 心理问题识别与处理 |
| 11月23日下午  13：30-15：30 | 班级心理团辅开展技巧 | 李志明 | 7-201 | 班级团辅，课后一周内提交团辅实践材料 |
| 11月30下午13：30-15：30 | 考试 | / | 7-203 | / |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **实践课程** | | | |
| **内容** | **带领者** | **学院** | **团辅时间和地点** |
| 心理团辅 | 明迪 | 智能制造学院（31人） | 具体安排届时通知 |
| 心理团辅 | 周李 | 电子信息学院（37人） |
| 心理团辅 | 钟佳燕 | 生命健康学院（39人） |
| 心理团辅 | 王慧春 | 经济管理学院（46人） |
| 心理团辅 | 班宇威 | 人文学院（34人） |
| 心理团辅 | 樊晓冉 | 设计学院（23人） |
| 心理团辅 | 翁晓冬/李志明 | 马克思主义学院（2人） |
| 大学生心理互助中（17人） |

附件2

**湖州学院第四期心理委员初级培训名单**

本期心委培训共计229人。其中，智能制造学院31人，电子信息学院37人，生命健康学院39人，经济管理学院46人，人文学院34人，设计学院23人，马克思主义学院2人，心理互助中心17人。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 学院/中心 | 姓名 | 性别 | 班级 |
| 1 | 智能制造学院 | 杨振 | 男 | 20223631 |
| 2 | 智能制造学院 | 殷思佑 | 女 | 20223631 |
| 3 | 智能制造学院 | 李鹏松 | 男 | 20223632 |
| 4 | 智能制造学院 | 单丰 | 男 | 20223633 |
| 5 | 智能制造学院 | 范佳琪 | 女 | 20223633 |
| 6 | 智能制造学院 | 曹顾家 | 男 | 20223634 |
| 7 | 智能制造学院 | 卿梦思 | 女 | 20223634 |
| 8 | 智能制造学院 | 何思宇 | 女 | 20223635 |
| 9 | 智能制造学院 | 孟凡博 | 男 | 20223635 |
| 10 | 智能制造学院 | 郭江 | 男 | 20223636 |
| 11 | 智能制造学院 | 熊明慧 | 女 | 20223636 |
| 12 | 智能制造学院 | 钟运炼 | 女 | 20223637 |
| 13 | 智能制造学院 | 李伟聪 | 男 | 20223637 |
| 14 | 智能制造学院 | 蒋光辉 | 男 | 20223641 |
| 15 | 智能制造学院 | 李煜婷 | 女 | 20223642 |
| 16 | 智能制造学院 | 胡振涛 | 男 | 20223642 |
| 17 | 智能制造学院 | 毛新瑜 | 女 | 20223643 |
| 18 | 智能制造学院 | 单金杰 | 男 | 20223643 |
| 19 | 电子信息学院 | 沈秋莹 | 女 | 20222731 |
| 20 | 电子信息学院 | 王轩 | 男 | 20222731 |
| 21 | 电子信息学院 | 丁可一 | 女 | 20222732 |
| 22 | 电子信息学院 | 圣柏林 | 男 | 20222732 |
| 23 | 电子信息学院 | 陈刘柳 | 女 | 20222831 |
| 24 | 电子信息学院 | 葛增颍 | 男 | 20222831 |
| 25 | 电子信息学院 | 周熙 | 男 | 20222832 |
| 26 | 电子信息学院 | 陈智娴 | 女 | 20222832 |
| 27 | 电子信息学院 | 张森瀚 | 男 | 20222833 |
| 28 | 电子信息学院 | 何雨青 | 女 | 20222833 |
| 29 | 电子信息学院 | 赵雪 | 女 | 20222834 |
| 30 | 电子信息学院 | 万通 | 男 | 20222834 |
| 31 | 电子信息学院 | 周愉萌 | 女 | 20222835 |
| 32 | 电子信息学院 | 蒋倪奕阳 | 男 | 20222835 |
| 33 | 电子信息学院 | 周子强 | 男 | 20222836 |
| 34 | 电子信息学院 | 李亚春 | 女 | 20222836 |
| 35 | 电子信息学院 | 陈韵欣 | 女 | 20222837 |
| 36 | 电子信息学院 | 胡世伟 | 男 | 20222837 |
| 37 | 电子信息学院 | 童巧璇 | 女 | 20222841 |
| 38 | 电子信息学院 | 谢超强 | 男 | 20222841 |
| 39 | 电子信息学院 | 吴锋 | 男 | 20222842 |
| 40 | 电子信息学院 | 赵瑞琳 | 女 | 20222842 |
| 41 | 电子信息学院 | 翁哲宇 | 男 | 20222843 |
| 42 | 电子信息学院 | 王丽莎 | 女 | 20222843 |
| 43 | 电子信息学院 | 程瑶 | 女 | 20222844 |
| 44 | 电子信息学院 | 富深 | 男 | 20222844 |
| 45 | 生命健康学院 | 胡含泽 | 女 | 20223032 |
| 46 | 生命健康学院 | 杨天然 | 女 | 20223033 |
| 47 | 生命健康学院 | 吕贤 | 男 | 20222931 |
| 48 | 生命健康学院 | 黄湲媛 | 女 | 20222933 |
| 49 | 生命健康学院 | 郑璐瑶 | 女 | 20222934 |
| 50 | 生命健康学院 | 张彦青 | 男 | 20222934 |
| 51 | 生命健康学院 | 王忆兰 | 女 | 20223032 |
| 52 | 生命健康学院 | 张烨 | 女 | 20223031 |
| 53 | 生命健康学院 | 简倩 | 女 | 20222932 |
| 54 | 生命健康学院 | 孔泰 | 男 | 20213031 |
| 55 | 生命健康学院 | 蓝逸凡 | 男 | 20202332 |
| 56 | 生命健康学院 | 卢晓慧 | 女 | 20202332 |
| 57 | 生命健康学院 | 黄迎春 | 女 | 20222332 |
| 58 | 生命健康学院 | 刘鹏 | 男 | 20222333 |
| 59 | 生命健康学院 | 林琳 | 女 | 20222333 |
| 60 | 生命健康学院 | 杨蔡静 | 女 | 20222941 |
| 61 | 生命健康学院 | 宓萌萌 | 女 | 20223031 |
| 62 | 生命健康学院 | 徐思怡 | 女 | 20223032 |
| 63 | 生命健康学院 | 万晶杰 | 男 | 20223031 |
| 64 | 生命健康学院 | 张颖 | 女 | 20222931 |
| 65 | 生命健康学院 | 李鑫鹏 | 男 | 20222941 |
| 66 | 生命健康学院 | 张俊辉 | 男 | 20223033 |
| 67 | 生命健康学院 | 朱萌萌 | 女 | 20203033 |
| 68 | 生命健康学院 | 沃佳 | 女 | 20223032 |
| 69 | 生命健康学院 | 杨雨欢 | 女 | 20223032 |
| 70 | 生命健康学院 | 徐可欣 | 女 | 20223032 |
| 71 | 生命健康学院 | 崔舒奕 | 女 | 20222331 |
| 72 | 生命健康学院 | 朱川 | 男 | 20212331 |
| 73 | 生命健康学院 | 聂心愈 | 女 | 20212331 |
| 74 | 生命健康学院 | 牟煜桐 | 男 | 20222933 |
| 75 | 经济管理学院 | 冯渊 | 男 | 20222132 |
| 76 | 经济管理学院 | 尚云雪 | 女 | 20212138 |
| 77 | 经济管理学院 | 安申琪 | 女 | 20222131 |
| 78 | 经济管理学院 | 徐博 | 男 | 20222131 |
| 79 | 经济管理学院 | 余青青 | 女 | 20222135 |
| 80 | 经济管理学院 | 韦蓝期 | 男 | 20222133 |
| 81 | 经济管理学院 | 周成 | 男 | 20222143 |
| 82 | 经济管理学院 | 郁敏 | 女 | 20222143 |
| 83 | 经济管理学院 | 赵正阳 | 男 | 20222134 |
| 84 | 经济管理学院 | 周佳 | 女 | 20222134 |
| 85 | 经济管理学院 | 李怡娴 | 女 | 20213131 |
| 86 | 经济管理学院 | 陈睿 | 男 | 20222135 |
| 87 | 经济管理学院 | 曾瑜聪 | 男 | 20212135 |
| 88 | 经济管理学院 | 金依玥 | 女 | 20212131 |
| 89 | 经济管理学院 | 丁薛康 | 男 | 20212131 |
| 90 | 经济管理学院 | 倪悦 | 女 | 20212132 |
| 91 | 经济管理学院 | 徐安琪 | 女 | 20222144 |
| 92 | 经济管理学院 | 周新 | 男 | 20222144 |
| 93 | 经济管理学院 | 王亿凡 | 男 | 20222142 |
| 94 | 经济管理学院 | 赵晨 | 女 | 20222136 |
| 95 | 经济管理学院 | 詹旭 | 男 | 20222136 |
| 96 | 经济管理学院 | 卓星宇 | 男 | 20212132 |
| 97 | 经济管理学院 | 朱霄宇 | 男 | 20222141 |
| 98 | 经济管理学院 | 庞贻文 | 女 | 20222141 |
| 99 | 经济管理学院 | 余杭慧 | 女 | 20222142 |
| 100 | 人文学院 | 徐璇 | 女 | 20222431 |
| 101 | 人文学院 | 吕政钧 | 男 | 20222431 |
| 102 | 人文学院 | 李晶婷 | 女 | 20222432 |
| 103 | 人文学院 | 郑骐欣 | 男 | 20222432 |
| 104 | 人文学院 | 刘嘉婧 | 女 | 20222433 |
| 105 | 人文学院 | 廖飞龙 | 男 | 20222433 |
| 106 | 人文学院 | 崔琛丰伊 | 女 | 20222434 |
| 107 | 人文学院 | 陈熠添 | 男 | 20222434 |
| 108 | 人文学院 | 李亦珈 | 女 | 20222435 |
| 109 | 人文学院 | 徐傅垌 | 男 | 20222435 |
| 110 | 人文学院 | 赵芝怡 | 女 | 20222436 |
| 111 | 人文学院 | 陈浔富 | 男 | 20222436 |
| 112 | 人文学院 | 陈琦薇 | 女 | 20222531 |
| 113 | 人文学院 | 范怡柔 | 女 | 20222531 |
| 114 | 人文学院 | 贾香香 | 女 | 20222532 |
| 115 | 人文学院 | 楼宗元 | 男 | 20222532 |
| 116 | 人文学院 | 王仪杭 | 男 | 20222533 |
| 117 | 人文学院 | 周雨薇 | 女 | 20222441 |
| 118 | 人文学院 | 杨洋 | 男 | 20222441 |
| 119 | 人文学院 | 刘纯冰 | 女 | 20222541 |
| 120 | 人文学院 | 徐若冰 | 女 | 20222541 |
| 121 | 设计学院 | 金斌 | 男 | 20212633 |
| 122 | 设计学院 | 李师宇 | 女 | 20212633 |
| 123 | 设计学院 | 黄林薇 | 女 | 20212634 |
| 124 | 设计学院 | 徐博凡 | 男 | 20222631 |
| 125 | 设计学院 | 洪婧怡 | 女 | 20222631 |
| 126 | 设计学院 | 胡欣怡 | 女 | 20222632 |
| 127 | 设计学院 | 胡桐 | 男 | 20222632 |
| 128 | 设计学院 | 郭储豪 | 男 | 20222633 |
| 129 | 设计学院 | 曹颖钰 | 女 | 20222633 |
| 130 | 设计学院 | 张沈睿之 | 男 | 20222634 |
| 131 | 设计学院 | 金佳音 | 女 | 20222634 |
| 132 | 设计学院 | 叶佳沁 | 女 | 20222635 |
| 133 | 设计学院 | 刘子旭 | 男 | 20222635 |
| 134 | 设计学院 | 龚晨琦 | 女 | 20222641 |
| 135 | 设计学院 | 施程成 | 男 | 20222641 |
| 136 | 设计学院 | 徐洁铭 | 女 | 20222642 |
| 137 | 马克思主义学院 | 陈心语 | 女 | 20223531 |
| 138 | 马克思主义学院 | 周雅婷 | 女 | 20223531 |
| 139 | 智能制造学院心理互助中心 | 王秀萍 | 女 | 20223635 |
| 140 | 智能制造学院心理互助中心 | 陈宗豪 | 男 | 20223633 |
| 141 | 智能制造学院心理互助中心 | 潘嘉瑜 | 女 | 20223636 |
| 142 | 智能制造学院心理互助中心 | 李金禧 | 女 | 20223636 |
| 143 | 智能制造学院心理互助中心 | 张瑾琳 | 女 | 20223641 |
| 144 | 智能制造学院心理互助中心 | 胡郎俊 | 男 | 20223634 |
| 145 | 智能制造学院心理互助中心 | 王业彤 | 女 | 20223632 |
| 146 | 智能制造学院心理互助中心 | 蒋颖 | 女 | 20223641 |
| 147 | 智能制造学院心理互助中心 | 邱睿杰 | 男 | 20223635 |
| 148 | 智能制造学院心理互助中心 | 宋煌 | 男 | 20223635 |
| 149 | 智能制造学院心理互助中心 | 金蝶 | 女 | 20223641 |
| 150 | 智能制造学院心理互助中心 | 孙嘉泽 | 男 | 20223631 |
| 151 | 智能制造学院心理互助中心 | 熊昌平 | 男 | 20223635 |
| 152 | 电子信息学院心理互助中心 | 吴启飘 | 女 | 20222833 |
| 153 | 电子信息学院心理互助中心 | 沈仪雯 | 女 | 20222833 |
| 154 | 电子信息学院心理互助中心 | 邱祯璐 | 女 | 20222835 |
| 155 | 电子信息学院心理互助中心 | 徐炎芳 | 女 | 20222835 |
| 156 | 电子信息学院心理互助中心 | 郭瑞淇 | 男 | 20222835 |
| 157 | 电子信息学院心理互助中心 | 董懿然 | 男 | 20202836 |
| 158 | 电子信息学院心理互助中心 | 梁鹤立 | 男 | 20222836 |
| 159 | 电子信息学院心理互助中心 | 杨依婷 | 女 | 20202836 |
| 160 | 电子信息学院心理互助中心 | 张林芳 | 女 | 20202837 |
| 161 | 电子信息学院心理互助中心 | 杨琳 | 女 | 20202837 |
| 162 | 电子信息学院心理互助中心 | 崔宁心 | 女 | 20212831 |
| 163 | 生命健康学院心理互助中心 | 缪阳辰 | 男 | 20212931 |
| 164 | 生命健康学院心理互助中心 | 金仪彤 | 女 | 20222932 |
| 165 | 生命健康学院心理互助中心 | 蒋慕溪 | 女 | 20223033 |
| 166 | 生命健康学院心理互助中心 | 顾欣杰 | 男 | 20223032 |
| 167 | 生命健康学院心理互助中心 | 方展睿 | 女 | 20212933 |
| 168 | 生命健康学院心理互助中心 | 臧吴花 | 女 | 20223031 |
| 169 | 生命健康学院心理互助中心 | 钟曼君 | 女 | 20223033 |
| 170 | 生命健康学院心理互助中心 | 潘子晴 | 女 | 20223032 |
| 171 | 生命健康学院心理互助中心 | 吴欣悦 | 女 | 20223932 |
| 172 | 经济管理学院心理互助中心 | 张逸文 | 女 | 20222132 |
| 173 | 经济管理学院心理互助中心 | 陈欣汝 | 女 | 20222136 |
| 174 | 经济管理学院心理互助中心 | 王静敏 | 女 | 20222136 |
| 175 | 经济管理学院心理互助中心 | 江怡琳 | 女 | 20222133 |
| 176 | 经济管理学院心理互助中心 | 王佳乐 | 女 | 20222133 |
| 177 | 经济管理学院心理互助中心 | 周馨悦 | 女 | 20222133 |
| 178 | 经济管理学院心理互助中心 | 陈思含 | 女 | 20222133 |
| 179 | 经济管理学院心理互助中心 | 高慧婷 | 女 | 20222133 |
| 180 | 经济管理学院心理互助中心 | 喻水麒 | 男 | 20222136 |
| 181 | 经济管理学院心理互助中心 | 曹佳萍 | 女 | 20222131 |
| 182 | 经济管理学院心理互助中心 | 陆佳瑶 | 女 | 20222132 |
| 183 | 经济管理学院心理互助中心 | 王佳慧 | 女 | 20222136 |
| 184 | 经济管理学院心理互助中心 | 周赛菲 | 女 | 20222133 |
| 185 | 经济管理学院心理互助中心 | 杜夏薇 | 女 | 20222132 |
| 186 | 经济管理学院心理互助中心 | 谢扬 | 女 | 20222133 |
| 187 | 经济管理学院心理互助中心 | 章灵俐 | 女 | 20222133 |
| 188 | 经济管理学院心理互助中心 | 周可 | 男 | 20222136 |
| 189 | 经济管理学院心理互助中心 | 王伊珊 | 女 | 20222134 |
| 190 | 经济管理学院心理互助中心 | 徐泞 | 女 | 20222134 |
| 191 | 经济管理学院心理互助中心 | 王程雍 | 男 | 20222134 |
| 192 | 经济管理学院心理互助中心 | 翁茹爱 | 女 | 20222134 |
| 193 | 人文学院心理互助中心 | 刘嘉慧 | 女 | 20222435 |
| 194 | 人文学院心理互助中心 | 周伊依 | 女 | 20222532 |
| 195 | 人文学院心理互助中心 | 周露怡 | 女 | 20222433 |
| 196 | 人文学院心理互助中心 | 范致辰 | 男 | 20222434 |
| 197 | 人文学院心理互助中心 | 王威 | 男 | 20222436 |
| 198 | 人文学院心理互助中心 | 俞跃 | 男 | 20222532 |
| 199 | 人文学院心理互助中心 | 刘晓雨 | 女 | 20222532 |
| 200 | 人文学院心理互助中心 | 林畅 | 女 | 20222532 |
| 201 | 人文学院心理互助中心 | 黄静玲 | 女 | 20222436 |
| 202 | 人文学院心理互助中心 | 张妍婷 | 女 | 20222532 |
| 203 | 人文学院心理互助中心 | 郑王晨 | 男 | 20222431 |
| 204 | 人文学院心理互助中心 | 毛瑞杰 | 男 | 20222431 |
| 205 | 人文学院心理互助中心 | 江敏 | 女 | 20222436 |
| 206 | 设计学院心理互助中心 | 杨钰暄 | 女 | 20222631 |
| 207 | 设计学院心理互助中心 | 丁思怡 | 女 | 20222631 |
| 208 | 设计学院心理互助中心 | 蒋依萌 | 女 | 20222632 |
| 209 | 设计学院心理互助中心 | 张瑜琦 | 女 | 20222633 |
| 210 | 设计学院心理互助中心 | 庄锦栖 | 女 | 20222635 |
| 211 | 设计学院心理互助中心 | 徐诺佳 | 女 | 20222635 |
| 212 | 设计学院心理互助中心 | 李洋洋 | 女 | 20222635 |
| 213 | 校级心理互助中心 | 周明霞 | 女 | 20222531 |
| 214 | 校级心理互助中心 | 金滢婷 | 女 | 20222531 |
| 215 | 校级心理互助中心 | 殳桢倪 | 女 | 20222531 |
| 216 | 校级心理互助中心 | 张雨婕 | 女 | 20223531 |
| 217 | 校级心理互助中心 | 蒋浩浩 | 男 | 20223633 |
| 218 | 校级心理互助中心 | 牛一心 | 女 | 20222541 |
| 219 | 校级心理互助中心 | 钱叶霞 | 女 | 20222533 |
| 220 | 校级心理互助中心 | 金雨欣 | 女 | 20222136 |
| 221 | 校级心理互助中心 | 张凯旋 | 男 | 20223633 |
| 222 | 校级心理互助中心 | 蒋文 | 男 | 20222834 |
| 223 | 校级心理互助中心 | 周易磊 | 男 | 20023637 |
| 224 | 校级心理互助中心 | 叶欣瑜 | 女 | 20222435 |
| 225 | 校级心理互助中心 | 程倩莲 | 女 | 20222435 |
| 226 | 校级心理互助中心 | 屠佳乐 | 女 | 20222132 |
| 227 | 校级心理互助中心 | 林至原 | 男 | 20223633 |
| 228 | 校级心理互助中心 | 周欣盛 | 男 | 20212432 |
| 229 | 校级心理互助中心 | 李永建 | 男 | 20223633 |

附件3

**湖州学院第四期心理委员初级培训个人心理成长报告**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **性别** |  | **学院** |  | **（照片）** |
| **专业** |  | **班级** |  | **寝室** |  |
| **出生年月** |  | | **联系方式** |  | |
| **兴趣爱好** |  | | | | |
| **个**  **人**  **心**  **理**  **成**  **长**  **报**  **告** |  | | | | | |
| **备注：**  **请详细描述在自己个人成长过程中所经历的一件危机事件，并用培训所学心理学角度来对当时的自己进行危机干预和分析，1200字以上。** | | | | | |

附件4

**湖州学院第四期心理委员初级培训学员请假单**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 登记日期 |  | 姓名 |  |
| 学院 |  | 班级 |  |
| 专业 |  | 学号 |  |
| 宿舍号 |  | 联系电话 |  |
| 请假类别 | □事假 □病假 □其他 | | |
| 请假事由 |  | | |
| 请假时间 |  | | |
| 学院心理辅导员  意见 | 学院心理辅导员签字：  年 月 日 | | |
| 其他事项 |  | | |

**注：1、此单仅限湖州学院第四期心理委员初级培训学员课程请假使用，经学院心理辅导员批准方才有效；**

**2、此表一式两份，一份学院心理辅导员留存，一份交大学生心理互助中心记录使用。**

附件5

**湖州学院心理班会记录表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学院 |  | | 班级 |  | |
| 活动地点 |  | 活动形式 |  | 活动时间 |  |
| 活动负责人 |  | 联系方式 |  | 指导老师 |  |
| 活动主题 |  | | | | |
| 活  动  内  容 | （请以通讯稿形式，详细介绍活动信息，包括活动设计、活动过程、活动效果等内容） | | | | |

说明：须提供不低于5张活动现场照片（原图），照片请勿贴在文档内。

附件6

**湖州学院班级团辅实践记录表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学院 |  | | 班级 |  | |
| 活动地点 |  | 活动形式 |  | 活动时间 |  |
| 活动负责人 |  | 联系方式 |  | 指导老师 |  |
| 活动主题 |  | | | | |
| 活  动  内  容 | （请以通讯稿形式，详细介绍活动信息，包括活动设计、活动过程、活动效果等内容） | | | | |

说明：须提供不低于5张活动现场照片（原图），照片请勿贴在文档内。